

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

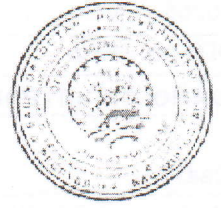
/Круглий И.П./



Грамова О.Ю.

МЕНЮ

на 23.01.2023 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	165,00	5,32	5,22	34,61	206,25
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,48	17,87	72,89	529,00
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,74	20,23	83,98	603,42
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,74	20,23	83,98	603,42
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	19,57	25,94	101,99	679,04
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,74	20,23	83,98	603,42

Обед

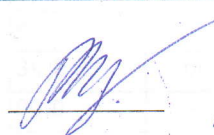
ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	4,97	61,67
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	1,80	3,82	8,93	76,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	20,47	27,83	107,56	718,96
Стоимость питания за день по категории		157,65				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,74	20,23	83,98	603,42
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

 Куришова В.И.